



MÉTODOS CONTRACEPTIVOS

8º ANO

BIOLOGIA

LUCIANA ARAUJO

4º Bimestre

1. Métodos Contraceptivos

1.1. Hormonais

1.1.1. Oral

O **anticoncepcional hormonal** combinado oral (AHC0) ou pílula anticoncepcional é um comprimido que tem em sua base a utilização de uma combinação de hormônios, geralmente estrogênio e progesterona sintéticos, que inibe a ovulação. O anticoncepcional oral também modifica o muco cervical, tornando-o hostil ao espermatozoide. A pílula monofásica possui em sua fórmula estrogênio e progesterona com a mesma dosagem. É o comprimido anticoncepcional mais conhecido pelas mulheres. A utilização deve ter início entre o primeiro e o quinto dia da menstruação e termina quando a cartela acabar. Depois, é necessário parar por 7 dias.

1.1.2. Injetável

A injeção anticoncepcional é um método contraceptivo que possui em sua fórmula a combinação de progesterona ou associação de estrogênios, com doses de longa duração. A injeção pode ser mensal ou trimestral, e deve ser aplicada na região glútea.

1.1.3. Implante

O implante anticoncepcional é uma pequena cápsula que contém o hormônio etonogestrel. O contraceptivo possui 4cm de comprimento e 2mm de diâmetro. Ele é introduzido embaixo da pele por meio de um aplicador descartável. Existem implantes com duração de seis meses, um ano e até três anos. É um método muito eficaz, 99% de prevenção de gravidez, equivalente ao da ligadura de trompas.

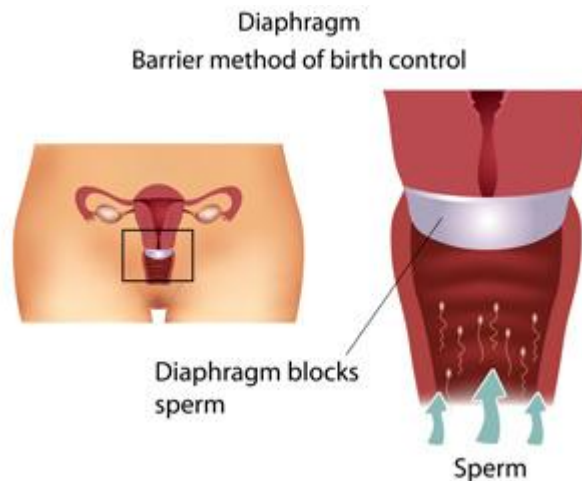
1.1.4. Pílula do dia seguinte

A pílula do dia seguinte é um contraceptivo de emergência. O principal objetivo da pílula é bloquear a ovulação e com isso dificultar a incidência de gravidez. Caso a mulher não tenha ovulado, o anticoncepcional de emergência deverá impedir ou retardar a liberação do óvulo, evitando a fertilização. A pílula não deixa formar o endométrio gravídico (camada que recobre o útero para receber o óvulo fecundado e cuja descamação dá

origem à menstruação).O ideal é que a mulher tome a pílula o mais próximo possível da relação sexual desprotegida. Mas ela tem até 3 dias (72 horas) para fazer isso.

1.2. De barreira

1.2.1. Diafragma



O diafragma é um anel flexível envolvido por uma borracha fina, que impede a entrada dos espermatozoides no útero. Para haver o funcionamento correto do diafragma, a mulher deve colocá-lo dentro da vagina cerca de 15 a 30 minutos antes da relação, e retirá-lo de 8 a 12 horas após o ato sexual.Recomenda-se o uso conjunto com o espermicida para proporcionar uma maior eficácia.Esse método contraceptivo apresenta uma chance de falha de 10%.

1.2.2. Camisinha



Camisinha é um método contraceptivo do tipo barreira. Feita de látex ou poliuretano, impede a ascensão dos espermatozoides ao útero, prevenindo a

gravidez indesejada. Também é eficiente na proteção contra doenças sexualmente transmissíveis (DSTs), como AIDS e HPV.

Há dois tipos de camisinha: masculina e feminina. A camisinha masculina é um envoltório geralmente de látex que recobre o órgão reprodutor masculino, retendo o esperma durante o ato sexual. Já a camisinha feminina é um tubo de poliuretano com uma extremidade fechada e a outra aberta, acoplado a dois anéis flexíveis.

É um dos métodos contraceptivos mais eficientes, pois apresenta uma taxa de 90-95% de eficácia na prevenção da transmissão de DSTs e gravidez. Deve ser utilizada em todas as relações sexuais. É acessível a todas as pessoas e não há contraindicação.

1.3. Cirúrgico

1.3.1. Laqueadura



Ligadura de Trompas ou Laqueadura é uma cirurgia para a esterilização voluntária definitiva, na qual as trompas da mulher são amarradas ou cortadas, evitando que o óvulo e os espermatozoides se encontrem.

1.3.2. Vasectomia



A vasectomia é a ligadura (fechamento) dos canais deferentes no homem. É uma pequena cirurgia feita com anestesia local em cima do escroto (saco), na qual é cortado o canal que leva os espermatozoides do testículo até as outras glândulas que produzem o esperma (líquido) masculino. Após a vasectomia, a ejaculação continua normal, só que ocorrerá sem a presença de espermatozoides.

Fontes:

<http://www.gineco.com.br>

<https://drauziovarella.com.br>

<http://brasilecola.uol.com.br/biologia/anticoncepcionais.htm>

RESPONDA

1. Abraçar, beijar na boca, usar o banheiro de um HIV positivo é sinônimo de que você vai adquirir o vírus?
2. O que a sífilis pode causar no bebê no caso de a gestante ter essa doença.
3. Quais os perigos de se contrair o HPV?
4. Pesquise um gráfico do ciclo menstrual e marque as principais etapas e diferencie as funções dos hormônios estrógeno e progesterona.
5. Todos os métodos contraceptivos previnem gravidez e DST? Justifique.