

Ar e Saúde – Tabelas de doenças.

6º ANO

BIOLOGIA

LUCIANA ARAUJO

3º Bimestre

DOENÇA	AGENTE CAUSADOR	TRANSMISSÃO	SINTOMAS	PREVENÇÃO
TUBERCULOSE	Bactéria (Bacilo de Koch)	A bactéria entra pelas vias respiratórias. Ao tossir, a pessoa doente expele gotas de saliva contendo bactérias, que irão contaminar as pessoas saudas.	Tosse, catarro, emagrecimento, febre, dores no peito, suor noturno, cansaço e eliminação de sangue pela boca e nariz. Pode afetar pulmões, rins, ossos etc.	Vacina BCG. Hábitos de higiene. Evitar contato próximo com quem estiver doente.
PNEUMONIA	Bactéria (mais comum)	A bactéria entra pelas vias respiratórias. Ao tossir, a pessoa doente expele gotas de saliva contendo bactérias, que irão contaminar as pessoas saudas.	Calafrios, febre alta, eliminação de catarro com cor de tijolo.	Vacina. Hábitos de higiene. Evitar contato próximo com quem estiver doente.
COQUELUCHE (tosse comprida)	Bactéria	A bactéria entra pelas vias respiratórias. Ao tossir, a pessoa doente expele gotas de saliva contendo bactérias, que irão contaminar as pessoas saudas.	Tosse prolongada e violenta, acompanhada de chiado, que provoca sufocação e vômitos.	Vacina tríplice. Hábitos de higiene. Evitar contato próximo com quem estiver doente.

POLIOMIELITE (Paralisia Infantil)	Vírus	O vírus entra pelas vias respiratórias. Ao tossir, a pessoa doente expele gotas de saliva contendo vírus, que irão contaminar as pessoas saudas. Também por alimentos contaminados pelo vírus.	Febre, dor de cabeça, dor e rigidez musculares, vômitos. Provoca paralisia, podendo levar à invalidez e à morte.	Vacina Sabin (“Zé Gotinha”). Hábitos de higiene. Evitar contato próximo com quem estiver doente. Lavar bem os alimentos.
RUBÉOLA	Vírus	O vírus entra pelas vias respiratórias. Ao tossir, a pessoa doente expele gotas de saliva contendo vírus, que irão contaminar as pessoas saudas.	Manchas na pele, febre, dor de cabeça e mal-estar. Em fetos de até 3 meses, pode causar lesões como surdez, distúrbios cardíacos, neurológicos ou nos olhos.	Vacina. Hábitos de higiene. Evitar contato próximo com quem estiver doente.
SARAMPO	Vírus	O vírus entra pelas vias respiratórias. Ao tossir, a pessoa doente expele gotas de saliva contendo vírus, que irão contaminar as pessoas saudas.	Febre, sonolência, falta de apetite, irritação nos olhos pela luz, manchas brancas na parte interna da bochecha e erupções na pele de todo o corpo.	Vacina. Hábitos de higiene. Evitar contato próximo com quem estiver doente.
CAXUMBA	Vírus	O vírus entra pelas vias respiratórias. Ao tossir, a pessoa doente expele gotas de saliva contendo vírus, que irão contaminar as pessoas saudas.	Febre, pescoço inchado e dolorido, falta de apetite. Pode afetar glândulas salivares ou órgãos sexuais. Pode causar esterilidade no homem.	Vacina (dura dois anos). Hábitos de higiene. Evitar contato próximo com quem estiver doente.
CONJUNTIVITE	Vírus (mais comum)	Coçar os olhos com as mãos sujas contendo o vírus. Contato direto com o doente.	Olhos avermelhados e lacrimejantes, às vezes com secreção purulenta.	Lavar sempre as mãos. Não coçar o olho com as mãos sujas. Evitar contato direto com quem estiver doente.

GRIFE	Vírus – Influenzavirus A, B e C – H1N1, H5N1...(altamente mutante)	O vírus entra pelas vias respiratórias. Ao tossir, a pessoa doente expelle gotas de saliva contendo vírus, que irão contaminar as pessoas saudáveis.	Febre, mal-estar, dor de cabeça, dores nas costas e no corpo em geral, coriza (“nariz escorrendo”).	Vacina (uma para cada tipo de vírus). Hábitos de higiene. Evitar contato próximo com quem estiver doente.
-------	--	--	---	---

A tabela abaixo resume as principais diferenças e semelhanças entre a gripe e o resfriado:

Características	Resfriado	Gripe
Tipo de vírus	Rinovírus na maioria dos casos, mas também pode ser causado por Adenovirus, Vírus sincicial respiratório, Coronavirus, Parainfluenza, entre outros.	São causados pela família do vírus Influenza.
Febre	Pouco comum nos adultos, mas frequente em crianças pequenas. Costuma ser baixa.	Muito comum, geralmente acima de 38°. Em crianças, a febre pode passar dos 40°C.
Dor de cabeça	Raro.	Muito comum.
Dores pelo corpo	Raro, quando presentes são leves.	Comum e habitualmente bem incômodas.
Coriza nasal	Muito comum.	Pode haver ou não.

Espirros	Muito comum.	Pode haver ou não.
Dor de garganta	Muito comum e surge habitualmente já no primeiro dia de doença.	Pode haver ou não.
Fraqueza	Pouco comum.	Muito comum e pode durar vários dias.
Tosse	Tosse seca leve a moderada.	Comum, pode haver expectoração.
Tempo de incubação	24 a 72 horas.	24 a 96 horas.
Duração da doença	3 a 7 dias na maioria dos casos, mas em 1/4 dos pacientes, a doença persiste por até 14 dias.	2 a 5 dias, mas a tosse e o cansaço podem durar semanas para desaparecer.
Período contagioso	Inicia-se 12 a 24 horas após o primeiro contato com o vírus, mas o pico ocorre entre o 2º e 4º dias de sintomas.	Inicia-se 12 horas após o primeiro contato com o vírus, mas o pico ocorre entre o 1º e 6º dias de sintomas.
Abertura do quadro	Piora gradual ao longo dos 2-3 primeiros dias.	Início súbito, com pico dos sintomas em poucas horas.
Complicações comuns	Otite média e sinusite.	Otite média e pneumonia.

Fonte: <http://www.mdsaude.com/2008/11/diferena-entre-gripe-e-resfriado.html>. Acesso em 11/08/2017.